

BESONDERE FÄHIGKEITEN

- Ich kann aufgrund meiner langjährigen Lebens- und Berufserfahrung die Menschen in ihren Anliegen und Themen erreichen, motivieren und individuell mit meiner Yoga-Praxis unterstützen. Ich hole die Menschen dort ab, wo sie gerade sind und führe sie sanft in die Yoga-Welt ein.

GEPLANTE WEITERBILDUNGEN

- -Yin Yoga - für die vollkommene Erholung und Entspannung des Körpers und des Nervensystems
- -Yoga für Führungskräfte