







Heike Steinau-Diekert

PERSÖNLICHE DATEN

-  Geb. 19.06.1962 in Lippstadt/Westf., verheiratet, 2 Kinder (33 J. u. 25 J.)
-  Klaus-Groth-Str. 5 in 23564 Lübeck
-  0176 34487449
-  info@yoga-sanft-und-gesundheit.de

Beruflicher Werdegang:

Dentalkauffrau, Münster
Schulsekretärin, Stadt Münster
Mitarbeiterin im Institut für Didaktik der Geographie, Uni Münster
Mitarbeiterin in der Verwaltung im Haus Arild, Bliestorf
(anthroposophisch geprägter Lern- und Lebensort für Kinder und Jugendliche)
Mitarbeiterin in der Verwaltung der Klinik für Hämatologie und Onkologie der UKSH, Lübeck
Yogalehrerin

YOGA-AUSBILDUNG

- Institut für Yoga und Gesundheit, Köln
Yogalehrerin Advanced IY GK mit 500 Stunden

Yoga & Krebs, Köln (Gaby Kammler)
Zertifizierte Yogatrainerin für Menschen mit Krebserfahrung

TÄTIGKEITSFELDER

- **Yogalehrerin** in der Rehabilitationsklinik für Suchterkrankungen „Do it“, Lübeck/Priwall
Yogalehrerin in der Travemünder Yogaschule, Travemünde
Yogalehrerin bei „leben und reisen“, Münster – Yogatraumreisen
Yogalehrerin im Haus Arild, Bliestorf – Gesundheitsprävention für Mitarbeiter/innen
Yogalehrerin im Kneipp-Verein Lübeck e.V.
Yogalehrerin in der Physiotherapeutischen Praxis, Waisenallee 7, Lübeck –
Yoga für alle, auch für Teilnehmer/innen mit Einschränkungen
Yoga für Männer
Yogalehrerin zur Unterstützung von Menschen mit Krebserfahrung